



## **vhs-Kurse für Jugendliche Info und Anmeldung**

vhs Bad Aibling e.V. • Heubergstr. 2 • 83043 Bad Aibling

Tel. 08061 4444 + 3111 • Fax 08061 36871

E-Mail: [info@vhs-bad-aibling.de](mailto:info@vhs-bad-aibling.de)

[www.vhs-bad-aibling.de](http://www.vhs-bad-aibling.de)

Öffnungszeiten: Mo – Fr 8:30 – 12:30 Uhr, Mi 15:00 – 18:00 Uhr

## **Fit für die Schule und das Leben**

### **P749 Fit für den Englisch-Quali**

Vor dem Quali gehen wir noch einmal die häufigsten Grammatikprobleme an und üben sie mit verschiedenen Aktivitäten, auch Prüfungsaufgaben, ein. Ihr aktiviert und erweitert euren bestehenden Wortschatz. Beim ersten Termin bestimmt Ihr mit, welche Themen besonders intensiv behandelt werden, so dass ihr dem Quali locker entgegengehen könnt. Auch Real-, Wirtschaftsschüler und Gymnasiasten profitieren von diesem Kurs .

5x mittwochs, 16:45 – 19:15 Uhr, ab 18.05.2011  
vhs-Haus, Raum 5, Petra Mehne, € 68

### **P750 Adobe Photoshop für Einsteiger**

Ferienkurs

Der Dozent erklärt die Oberfläche, die Bedeutung/Funktion der einzelnen Symbole der Werkzeugleisten, welche Menüs Zugriff auf welche Funktionen bieten. Er zeigt wie Bilder in Photoshop geöffnet und gespeichert werden können, wie Bilder in ein anderes Dateiformat (z. B. von Jpeg nach PNG) konvertiert werden, wie ihr Größe/Auflösung von Bildern ändert, den Speicherplatzbedarf von Bildern reduziert, wie Bildausschnitte kopiert, verschoben oder gelöscht werden können.

Bitte mitbringen: Notebook, um praktische Übungen durchzuführen.

Freitag, 11.03.11 und Samstag, 12.03.11, 10:30 – 12:00 Uhr,  
Gymnasium EDV-Raum (EO4), Christian Ostermeier, € 15

### **P751 Präsentieren mit Power Point – Von der Idee zur Präsentation**

Ferienkurs

Wie gehe ich an eine Präsentation heran und wie setze ich sie um? Wie finde ich den Einstieg und beginne meine Referate/Präsentationen? Was sind "geeignete" Fragen und wie finde ich sie? Und in welcher Struktur sollen diese dann behandelt/erklärt werden? Da ohne ein ansprechendes und sinnvolles Design auch der beste Inhalt nichts hilft, erstellen wir ein geeignetes Layout und setzen es in Powerpoint um. Wie ist der allgemeine Aufbau einer Präsentation? Wie präsentiert man richtig? Wie kann Google effektiver genutzt werden? Und vieles mehr!

Samstag, 30.04.11, 11:00 – 14:00 Uhr,  
Gymnasium EDV-Raum (EO4), Christian Ostermeier, € 15

### **P754 Rhetorik für junge Leute**

Ferienkurs

Für Referate, für Diskussionen mit Freunden, im Klassenzimmer, Gespräche mit Lehrern und Eltern, in politischer Runde ... erfahrt ihr, wie ihr mit Einfachheit, Konzentration, Regeln und Leichtigkeit genau das erreicht, was ihr wollt.

Donnerstag, 10.03.11, 10:00 – 17:00 Uhr  
vhs-Haus, Raum 2, Marlen Emhofer, € 35

### **P755 Softskills für Jugendliche ab 13 Jahren**

In der Schule erhältst du Zensuren für "harte Fähigkeiten" wie Mathe und Deutsch - aber Softskills sind die eigentlichen Drahtzieher für deinen Lebenserfolg. Softskills - das sind Stressresistenz und Selbststeuerung, gute Umgangsformen und Motivation, Eigenverantwortung und Teamfähigkeit, Disziplin und Kreativität, Flexibilität und Selbstbewusstsein ... Mit ihnen erwirbst du dir Achtung und Sympathie, Zufriedenheit und - Erfolge.

Mit Kurzinformationen und in Gruppenarbeiten erarbeitest du deine eigenen Anforderungsprofile für schulische, berufliche und private Fragen - und eine Liste dir persönlich wichtiger Softskills. Material kann bei der Kursleiterin erworben werden.

Samstag, 16.04.11, 10:00 – 17:00 Uhr,  
vhs-Haus, Raum 3, Marlen Emhofer, € 35

### **P756 Philosophieren über „Gott und die Welt“**

Ferienkurse

Sich philosophierend im Leben zu orientieren erfordert den Mut selbst zu denken, Selbstverständliches zu hinterfragen und für seine Überzeugungen und sein Handeln einzustehen.

Was ist Freundschaft? Soll man immer ehrlich sein? Was sind Träume? Wieso ist etwas langweilig oder „cool“?.

Sich über die Welt und den Sinn des Lebens eigene Gedanken zu machen, die wichtigsten Lebensfragen für sich zu klären - ist erholsam und aufregend zugleich. Es gibt kein "richtig" oder "falsch".

#### **Philosophieren über „Gott und die Welt“**

##### **Kids von 8 bis 12 Jahren**

Donnerstag, 28.04.11, 10:00 – 13:00 Uhr  
vhs-Haus, Raum 3, Marlen Emhofer, € 15

#### **Philosophieren über „Gott und die Welt“**

##### **Jugendliche ab 13 Jahren**

Donnerstag, 28.04.11, 14:00 – 17:00 Uhr  
vhs-Haus, Raum 3, Marlen Emhofer, € 15

## **Bewegung, Spiel und kreatives Gestalten**

### **P719 Yoga für Teenager von 11 bis 15 Jahren**

Gesucht: Spannkraft in Körper und Geist, um gelassen und freudig mit Alltagssituationen umzugehen. Die Yogaübungen wirken harmonisierend auf das Nervensystem, steigern das Selbstbewusstsein und die Konzentrationsfähigkeit.  
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, ABS-Socken.

8x freitags, 16:30 – 17:30 Uhr, ab 25.02.11  
vhs-Haus, Vortragsraum, Stefanie Möslein, € 36

**P733 Schach für Jugendliche ab 10 Jahren**

Ferienkurs

Wenn du Schach lernen willst oder gerade erst angefangen hast, Schach zu spielen, gibt es viel zu entdecken. Du lernst alle Spielregeln kennen, welchen Wert die Figuren haben, kannst bald matt setzen, leichte Kombinationen lösen und vermeidest Eröffnungsfallen. Du übst dich im Bauernspiel und im Springerduell und am Ende kannst du eine Partie mit allen Figuren spielen.

4x, Dienstag – Freitag, 26.04.11 – 29.04.11, 14:00 – 15:30 Uhr  
Vhs-Haus, Raum 2, Dr. Reinhard Popp, € 27