



vhs-Kurse für Jugendliche Info und Anmeldung

vhs Bad Aibling e.V. • Heubergstr. 2 • 83043 Bad Aibling

Tel. 08061 4444 + 3111 • Fax 08061 36871

E-Mail: info@vhs-bad-aibling.de

www.vhs-bad-aibling.de

Öffnungszeiten: Mo, Di, Do, Fr 8.30 – 12.30 Uhr, Mi 15.00 – 18.00 Uhr

Kursermäßigungen für Inhaber des Grünen Passes

90% Ermäßigung auf Kursgebühren

Herbst/ Wintersemester 2018/2019

I743

Was steckt alles in mir? Theater- und Schauspielworkshop, Jugendliche ab ca. 12 Jahre **FERIENKURS**

Elena Weingärtner

Wie will ich wirken und was steckt alles in mir? In diesem Schauspielworkshop erfährst du mit allen Sinnen wie viele unterschiedliche Ausdrucksmöglichkeiten du hast. Das stärkt dein Selbstbewusstsein und du lernst gut zu beobachten. Mit viel Spaß und Humor spielst du dich durch den Nachmittag. Das einzige, was du dafür brauchst, ist Neugierde. Für diesen Workshop sind keine schauspielerischen Vorkenntnisse erforderlich.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Gymnastik- oder Sportschuhe, kleine Brotzeit, Getränk in Plastikflasche.

Samstag, 03.11.18, 14.00 - 18.00 Uhr, vhs-Haus, Entspannungsraum

Euro 20

I744

Kletter-Basiskurs, Kinder 7 bis ca. 11 Jahre **FERIENKURS**

Uta Steckel

Wollt ihr richtig Klettern lernen? Mit Spaß bis 15 Meter Wandhöhe klettern und sicher herunterkommen? Ihr lernt die Sicherungstechniken und die richtige Ausrüstung kennen. Ihr lernt Griffe und Tritte richtig benutzen, um den ganzen Boulderraum zu beklettern.

Das Angebot richtet sich an Kinder ab der 2. Klasse.

Bitte mitbringen: Sportbekleidung, Turnschuhe, dünne Socken, Euro 16 für Eintritte und Ausrüstung. Max. 6 Kinder

**Mittwoch, 02.01.18, und Donnerstag, 03.01.18, 10.00 - 13.00 Uhr, Kletterhalle Weyarn,
Treffpunkt wird bei der Anmeldung mitgeteilt**

Euro 46

I745

Breakdance-Workshop für Kids, ca. 8 bis 12 Jahre **FERIENKURS**

Stephanie Kordon

Breakdance ist eine coole Tanzart, die euch zu hoher Disziplin und athletischen Fähigkeiten bringt und grenzenlose Kombinationsmöglichkeiten bietet. Ihr erlernt und verfeinert die Grundlagen und Elemente des Breakdance wie Top Rocking (Tanzen im Stehen), Footworks (Tanzen auf dem Boden),

Freezes (Verharren in einer möglichst eindrucksvollen Position) und Powermoves (Rotieren auf einer Körperstelle oder entlang einer Körperachse).

Gleich ob B-Girl oder B-Boy - mach' mit und zeig beim Abschluss-Battle, was du drauf hast!

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Turnschuhe, Getränk in Plastikflasche.

Mittwoch - Freitag, 02.01. - 04.01.19, 10.00 - 12.00 Uhr, vhs-Haus, Gesundheitsraum

Euro 30

I748

Schach für Kinder und Jugendliche, Anfänger und Fortgeschrittene

Michael Schwab

Spielerisch und mit viel Spaß geht es an das „karierte Brett“. Schach fördert wie kaum eine andere Beschäftigung Konzentrationsfähigkeit, logisches Denken, Phantasie und Ausdauer. Ihr entwickelt grundlegende Denkstrategien und gewinnt an Selbstsicherheit.

In Zusammenarbeit mit dem Schachklub Bad Aibling.

Der Eintritt ist frei

17x, freitags, ab 28.09.18, 17.15 - 18.15 Uhr, vhs-Haus, Raum 1

I752

Silberschmieden - Wochenendkurs für Jugendliche, ca. 10 bis 15 Jahre

Hans-Joachim von Oertzen

Wir schmieden uns einen Fingerring, eine silberne Armspange, Ohrringe oder wir formen eine Silberschale aus edlem Material (Silber Ag 935). Geübte Teilnehmer können auch beginnen, einen kleinen Becher aufzuziehen bzw. abzuwickeln. Nach Absprache sind auch andere Objekte, z. B. selbstgefertigte Weihnachtsgeschenke, möglich.

Die benötigten Werkzeuge und Verbrauchsmaterialien werden gestellt.

Bitte mitbringen: feste Schuhe, evtl. Lederhandschuhe, Schürze, Brotzeit, Getränk in Plastikflasche.

Max. 7 Jugendliche

Freitag, 23.11.18, 15.00 - 18.00 Uhr,

Samstag, 24.11.18, 10.00 - 18.00 Uhr und

Sonntag, 25.11.18, 11.00 - 14.00 Uhr, Kunstraum, Münchner Str. 36

Euro 94

I753

Handlettering-Workshop - schöne Buchstaben malen kannst auch DU! - ab 12 Jahre

Franziska Feistner

Hast Du Freude am Schönschreiben oder willst es lernen? Du siehst überall schön geschriebene Sprüche und möchtest das auch können? Jeder kann das Handlettering lernen, wenn er Freude daran hat. Handlettering bedeutet: wir malen Buchstaben, anstatt sie einfach nur zu schreiben. Ich werde euch zeigen, worauf ihr achten müsst und wie ihr ganz einfach schöne Karten oder Bilder gestalten könnt.

Du erhältst im Workshop ein kleines Handlettering-Übungsheft, ein Klemmbrett, ein Brushpen (Pinselstift), Papier und eine kleine Überraschungsbox.

Bitte mitbringen: Getränk in Plastikflasche.

Max. 10 Jugendliche

Samstag, 26.01.19, 10.00 - 12.00 Uhr, Kunstraum, Münchner Str. 36

Euro 12 Sonstige Gebühr: Euro 10

I115

Einführung in die Zauberkunst, Erwachsene und Jugendliche ab ca. 13 Jahre

Bertram Hacker
Die Kunst des Zauberns besteht darin, das Unmögliche scheinbar möglich zu machen. Mit Hilfe der hier erlernten Zauberkunststücke unterhalten und überzeugen Sie Ihre Zuschauer. Sie erkennen Ihre persönlichen Stärken und lernen, diese mit Hilfe von in der Zauberkunst speziell eingesetzten Präsentationstechniken optimal einzusetzen.

Bitte mitbringen: Kartenspiel, Tischtennisball, Seidentüchlein, 4 - 5 Streichholzschachteln, 4 - 5 normale Gummiringe (verschiedene Farben), Seil/Schnur (ca. 1,5 m), Schreibzeug.

In Zusammenarbeit mit der Zauberakademie München.

Sonntag, 27.01.19, 09.00 - 17.00 Uhr, vhs-Haus, Raum 3

Euro 43

I754

Zeichenkurs für Jugendliche, ca. 12 bis 15 Jahre

Simone Cayé

Du zeichnest gerne und möchtest etwas dazulernen? Dann bist du hier richtig! In diesem Kurs wird es nicht darum gehen: so geht ein Pferd, so ein Hase und so ein Mensch. Vielmehr übst du, wie du etwas anschauen musst, um es abzeichnen zu können. Wir arbeiten uns von der einfachen Linienzeichnung vor zu Perspektive, Licht und Schatten.

Bitte mitbringen: 1 weicher Bleistifte (z. B. 4B), Radiergummi, Spitzer, Zeichenmappe DIN A4.

Max. 8 Jugendliche

4x, montags, ab 19.11.18, 16.00 - 18.00 Uhr, Kunstraum, Münchner Str. 36

Euro 54 Sonstige Gebühr: Euro 1

I755

Yoga für Teenager, ca. 12 bis 17 Jahre

Stefanie Möslein

Entspannungen und Dehnungen helfen euch gelassen, mutig und widerstandsfähig zu sein. Die Yogaübungen wirken harmonisierend auf euer Nervensystem, steigern euer Selbstbewusstsein und eure Konzentrationsfähigkeit bei körperlicher Geschmeidigkeit in Sehnen, Muskeln und Gelenken.

Geniale Prüfungsvorbereitung!

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Getränk in Plastikflasche.

10x, donnerstags, ab 04.10.18, 17.00 - 18.00 Uhr, vhs-Haus, Vortragsraum

Euro 51

I756

Trampolin-Fitness mit WORLD JUMPING®, Jugendliche ab ca. 12 bis 17 Jahre

Juliane Raith

Beim neuen Trampolin-Fitnesstrend werdet ihr mit viel Spaß richtig fit. Zu mitreißender Musik trainiert ihr Kraft, Ausdauer und Beweglichkeit: Mehr als 400 Muskeln sind aktiv! Die Schritte und Techniken sind leicht zu erlernen, so dass ihr euch richtig auspowern könnt.

Bitte mitbringen: Hallenturnschuhe, Handtuch, Getränk in Plastikflasche.

5x, montags, ab 24.09.18, 17.00 - 18.00 Uhr, vhs-Haus, Gesundheitsraum

Euro 33

I7561

5x, montags, ab 05.11.18, 17.00 - 18.00 Uhr, vhs-Haus, Gesundheitsraum

Euro 33

I7562

5x, montags, ab 21.01.19, 17.00 - 18.00 Uhr, vhs-Haus, Gesundheitsraum

Euro 33

I757

5x, mittwochs, ab 26.09.18, 16.30 - 17.30 Uhr, vhs-Haus, Gesundheitsraum

Euro 33

I7571

5x, mittwochs, ab 14.11.18, 16.30 - 17.30 Uhr, vhs-Haus, Gesundheitsraum

Euro 33

I7572

5x, mittwochs, ab 23.01.19, 16.30 - 17.30 Uhr, vhs-Haus, Gesundheitsraum

Euro 33