

## **vhs-Kurse für Jugendliche Info und Anmeldung**

vhs Bad Aibling e.V. • Heubergstr. 2 • 83043 Bad Aibling

Tel. 08061 4444 + 3111 • Fax 08061 36871

E-Mail: [info@vhs-bad-aibling.de](mailto:info@vhs-bad-aibling.de)

[www.vhs-bad-aibling.de](http://www.vhs-bad-aibling.de)

Öffnungszeiten: Mo, Di, Do, Fr 8.30 – 12.30 Uhr, Mi 15.00 – 18.00 Uhr

**Kursermäßigungen für Inhaber des Grünen Passes**

**90% Ermäßigung auf Kursgebühren**

## **Frühjahr/Sommersemester 2018**

### **H749**

#### **Breakdance-Workshop für Kids, bis ca. 12 Jahre - FERIENKURS**

Stephanie Kordon

Breakdance ist eine coole Tanzart, die euch zu hoher Disziplin und athletischen Fähigkeiten bringt und grenzenlose Kombinationsmöglichkeiten bietet.

Ihr erlernt und verfeinert die Grundlagen und Elemente des Breakdance wie Top Rocking (Tanzen im Stehen), Footworks (Tanzen auf dem Boden), Freezes (Verharren in einer möglichst eindrucksvollen Position) und Power moves (Rotieren auf einer Körperstelle oder entlang einer Körperachse).

Gleich ob B-Girl oder B-Boy – mach mit und zeig beim Abschluss-Battle, was du drauf hast!

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Turnschuhe, Getränk in Plastikflasche.

**Dienstag - Donnerstag, 03.04. – 05.04.18, 10.00 - 12.00 Uhr, vhs-Haus, Gesundheitsraum**  
Euro 28

### **H750**

#### **Theater- und Schauspielworkshop für Kinder, ca. 8 bis 12 Jahre**

#### **FERIENKURS**

Elena Weingärtner

Lassen Sie ihr Kind eine neue, einzigartige Erfahrung machen. Ob ohne oder mit Vorkenntnissen, ob aus Ambition oder aus Spaß: Jedes Kind wird in diesem Workshop sein ganz eigenes Abenteuer erleben, in viele andere Rollen schlüpfen und seiner Fantasie freien Lauf lassen können. Dadurch werden das Selbstbewusstsein und auch die soziale Kompetenz gestärkt.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Gymnastik- oder Sportschuhe, kleine Brotzeit, Getränk in Plastikflasche.

**Dienstag, 27.03.18, 14.00 - 18.00 Uhr, vhs-Haus, Entspannungsraum**  
Euro 19

### **H7501**

#### **Schach für Kinder und Jugendliche, Anfänger und Fortgeschrittene**

Michael Schwab

Spielerisch und mit viel Spaß geht es an das „karierte Brett“. Schach fördert wie kaum eine andere Beschäftigung Konzentrationsfähigkeit, logisches Denken, Phantasie und Ausdauer. Ihr entwickelt grundlegende Denkstrategien und gewinnt an Selbstsicherheit.

In Zusammenarbeit mit dem Schachklub Bad Aibling.

**18x, freitags, ab 23.02.18, 17.15 - 18.15 Uhr, vhs-Haus, Raum 1**

Der Eintritt ist frei

## H751

### **Zeichenkurs für Jugendliche, ca. 10 bis 14 Jahre**

Simone Cayé

Du zeichnest gerne und möchtest etwas dazulernen? Dann bist du hier richtig! In diesem Kurs wird es nicht darum gehen: so geht ein Pferd, so ein Hase und so ein Mensch. Vielmehr übst du, wie du etwas anschauen musst, um es abzeichnen zu können. Wir arbeiten uns von der einfachen Linienzeichnung vor zu Perspektive, Licht und Schatten. Du wirst staunen, wie toll du zeichnen kannst!

Bitte mitbringen: 2 Bleistifte (2B und 6B), Radiergummi, Spitzer, Zeichenmappe DIN A3.

Max. 8 Kinder

**5x, mittwochs, ab 06.06.18, 16.00 - 18.00 Uhr, Kunstraum, Münchner Str. 36**

Euro 54 zzgl. Material Euro 1

## H752

### **Silberschmieden - Wochenendkurs für Jugendliche, ca. 10 - 15 Jahre**

Hans-Joachim von Oertzen

Wir schmieden uns einen Fingerring, eine silberne Armspange, Ohrringe oder wir formen eine Silberschale aus edlem Material (Silber Ag 935). Geübte Teilnehmer können auch beginnen, einen kleinen Becher aufzuziehen bzw. abzuwickeln. Nach Absprache sind auch andere Objekte möglich. Die benötigten Werkzeuge und Verbrauchsmaterialien werden gestellt.

Bitte mitbringen: feste Schuhe, evtl. Lederhandschuhe, Schürze, Brotzeit, Getränk in Plastikflasche.

Max. 7 Jugendliche

Ca. Euro 10 - 20 Materialkosten, je nach Verbrauch (z. B. Fingerring unter Euro 10, Armspange ca. Euro 10) bitte im Kurs bezahlen.

**Freitag, 09.03.18, 15.00 - 18.00 Uhr,**

**Samstag, 10.03.18, 10.00 - 18.00 Uhr und**

**Sonntag, 11.03.18, 11.00 - 14.00 Uhr, Kunstraum, Münchner Str. 36**

Euro 94

## H753

### **Theater- und Schauspielworkshop für Jugendliche, ab ca. 12 Jahre**

#### **FERIENKURS**

Elena Weingärtner

Wie werde ich gesehen? Wie möchte ich gerne sein? Wie stelle ich mich dar? Diese Fragen stellen sich oft im täglichen Leben genauso wie im Theater und auf der Bühne. Antworten dazu werden wir in diesem Workshop spielerisch und humorvoll herausfinden. Durch Rollenspiele sowie Sprach- und Darstellungsübungen wird das Selbstbewusstsein gestärkt und unsere Wahrnehmung geschärft.

Für diesen Workshop sind keine schauspielerischen Vorkenntnisse erforderlich.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Gymnastik- oder Sportschuhe, kleine Brotzeit, Getränk in Plastikflasche.

**Mittwoch, 28.03.18, 14.00 - 18.00 Uhr, vhs-Haus, Entspannungsraum**

Euro 19

## H754

### **Yoga für Teenager, ca. 12 bis 17 Jahre**

Stefanie Möslein

Entspannungen und Dehnungen helfen euch gelassen, mutig und widerstandsfähig zu sein. Die Yogaübungen wirken harmonisierend auf euer Nervensystem, steigern euer Selbstbewusstsein und eure Konzentrationsfähigkeit bei körperlicher Geschmeidigkeit in Sehnen, Muskeln und Gelenken.

Geniale Prüfungsvorbereitung! Bei schönem Wetter gehen wir an das Mangfallufer.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Getränk in Plastikflasche.

**12x, donnerstags, ab 22.02.18, 17.00 - 18.00 Uhr, vhs-Haus, Vortragsraum**

Euro 56

## **H755**

### **Zumba® für Teens, ca. 12 bis 16 Jahre**

Andrea Lehnerer

Let's dance Zumba! Die Mischung aus Fitness, Ausdauertraining, cooler Musik und tollen Choreographien macht jede Menge Spaß! Zumba ist für alle da, auch für Ungeübte. Willkommen zur Dance-Party!

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Hallenturnschuhe, Getränk in Plastikflasche.

**10x, donnerstags, ab 22.02.18, 18.00 - 19.00 Uhr, Berufsschule, Raum 1-43**

Euro 47

### **Strong by Zumba® für Jugendliche, ab ca. 14 Jahre**

Juliane Raith

Strong by Zumba ist ein hochintensives Intervall-Training für alle Muskelgruppen unter Einsatz des eigenen Körpergewichts. Es wird jede einzelne Bewegung mit der Musik kombiniert und synchronisiert. Jeder Move hat einen Beat und jeder Beat einen Move. Durch die Motivation der Musik kann jeder, wenn er mag, seine Grenzen kennenlernen und mit Spaß fit werden.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Hallenturnschuhe, Handtuch, Getränk in Plastikflasche.

## **H756**

**6x, montags, ab 26.02.18, 17.00 - 18.00 Uhr, vhs-Haus, Gesundheitsraum**

Euro 28

## **H757**

**7x, montags, ab 30.04.18, 17.00 - 18.00 Uhr, vhs-Haus, Gesundheitsraum**

Euro 33